

# Užitečné internetové tipy pro rodiče starších dětí

## Mluvte o bezpečném internetu

Stanovte pravidla jeho používání.

## Braňte se před spamy a vysoce reklamními odkazy

Nastavte ve své e-mailové schránce spam filtraci a instalujte program, který zabrání otevření reklamních oken (Ad-Blocker).

## Informujte se

Vývoj internetu - například [www.saferinternet.cz](http://www.saferinternet.cz), [www.pomoonline.cz](http://www.pomoonline.cz)

## Komunikujte otevřeně a férově

Otevřeně mluvte i o citlivých věcech, jako je právo na kybernetickou soukromí.  
Více informací – [www.protisikane.cz](http://www.protisikane.cz).

## Stanovte pravidla a hranice

Jasná pravidla řízení komunikace na internetu.  
Hranice vymezi hlavně prosdělování osobních informací, posílání fotografií.  
Bez vašeho dovození bez spolehlivého doprovodu sedět u počítače s dětmi, které poznaly na internetu.

## Zajistěte bezpečnost při používání chatu a služeb instant messaging

## Závislost na internetu a počítačových hrách

Podporujte vyvážené a smysluplné používání počítače a internetu.  
Dohodněte se na konkrétních časech.

## Nezapomeňte na autorský zákon

Illegální stahování z internetu může být trestně stíháno.  
Pokud chcete na internetu zveřejnit fotografie dalších lidí, musejí vám k tomu dávat souhlas.

[www.horkalinka.cz](http://www.horkalinka.cz) - boj proti kriminalitě na internetu, přijímá hlášení týkající se nezákonného nebo nevhodného obsahu na internetu.

[www.pomoonline.cz](http://www.pomoonline.cz) - asistenční linka - pomoci dětem dospívajícím, kteří řeší problémy s internetem a dalšími dotazy

[www.saferinternet.cz](http://www.saferinternet.cz) - portál Českého národního centra bezpečnosti dětí a internetu  
- nabízí informace o bezpečném používání internetu dětem a dospívajícími